



Control Your Asthma this World Asthma Day

The Asthma Society of Canada encourages all Canadians with asthma to take control today!

Toronto, ON – May 7, 2013 – World Asthma Day, being observed around the world today, is an opportunity to remind people with asthma, and all Canadians, about the importance of achieving full asthma control. This year’s theme “*It’s Time to Control Asthma*” reminds us that proper education is vital in maintaining control of this disease, both in individuals and in the population at large.

“Canada has one of the highest rates of asthma in the world with more than 3 million Canadians living with the disease,” said Asthma Society of Canada President & CEO, Dr. Robert Oliphant. “Sadly, 6 out of 10 people living with asthma are uncontrolled leading to a huge loss in quality of life, productivity in the workplace, and attendance at schools. As well, an estimated 250 Canadians die from asthma every year. 80% of these deaths are preventable with proper education. We urge all Canadians with asthma to get educated about their disease by speaking with a healthcare professional and visiting www.asthma.ca/wad,” Dr. Oliphant concluded.

This World Asthma Day, the Asthma Society of Canada is pleased to introduce a new tool for Canadians with asthma. **BREATHE EASY: A Self-Advocacy Guide** is a new resource for asthma patients, and their caregivers. It guides them through the complex Canadian healthcare system, helping them take control of their asthma so it doesn’t control them. This resource includes information pertaining to becoming a self-advocate, understanding the various healthcare options and health professionals, and provides tips for communicating with physicians.

Free copies are available at www.asthma.ca/breatheasy.pdf or by emailing info@asthma.ca to request a hard-copy. Available in English only.

Asthma patients, their family members and health care professionals are encouraged to contact the **Asthma and Allergy Support Line** for relevant, personalized, up-to-date information about asthma and allergies from Certified Asthma and Respiratory Educators by calling 1-866-787-4050 or emailing info@asthma.ca.

The ASC's **National Asthma Patient Alliance** is committed to helping people with asthma help other people with asthma. Stories are important. This World Asthma Day, we are calling on Canadians with asthma to share their personal asthma story. Patients can read personal stories from asthma patients and caregivers by visiting asthmasociety.tumblr.com. "We encourage people with asthma to take a moment this World Asthma Day to read stories from other patients and caregivers. We believe these stories provide hope so that others feel they can control their asthma, instead of feeling like their asthma controls them," said Noah Farber, Executive Director of the National Asthma Patient Alliance.

-30-

Contact:

Noah Farber
Director of Communications and
Government Relations
Asthma Society of Canada
(416) 787-4050 ext. 100
Noah@asthma.ca



Contrôlez votre asthme en cette Journée mondiale de l'asthme

***La Société canadienne de l'asthme encourage tous les Canadiens et toutes les
Canadiennes asthmatiques à se prendre en main dès aujourd'hui!***

Toronto (Ontario) – 7 mai 2013 – La Journée mondiale de l'asthme, soulignée aujourd'hui partout dans le monde, est l'occasion de rappeler aux gens qui vivent avec l'asthme, et à tous les Canadiens et les Canadiennes en général, à quel point il est important de contrôler parfaitement la maladie. Le thème de cette année, « Il est temps de contrôler l'asthme », rappelle à quel point la sensibilisation est cruciale pour le contrôle de cette maladie, tant chez les personnes qui en sont atteintes que pour la population en général.

« Le Canada est un des pays où l'on trouve le plus grand pourcentage de personnes atteintes d'asthme, avec plus de 3 millions d'asthmatiques » déclare le président directeur général de la Société canadienne de l'asthme, Robert Oliphant. « Malheureusement, 6 asthmatiques sur 10 ne contrôlent pas leur maladie, ce qui entraîne une dégradation de la qualité de vie, d'énormes pertes de productivité au travail et une augmentation du taux d'absentéisme dans les écoles. De plus, on estime à 250 le nombre de décès imputables à l'asthme chaque année au Canada. De ce nombre, 80 % auraient pu être évitées, grâce à un bon programme de sensibilisation. Nous encourageons les Canadiennes et les Canadiens atteints d'asthme à se renseigner le plus possible sur leur maladie en consultant un professionnel de la santé et en se rendant sur le site www.asthma.ca/wad », de conclure M. Oliphant.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'asthme, la Société canadienne de l'asthme est heureuse d'annoncer le lancement d'un nouvel outil pour les asthmatiques du Canada. Le guide « **BREATHE EASY: A Self-Advocacy Guide** » est destiné aux personnes asthmatiques et à leur entourage, et sert à les guider à travers le système de santé parfois complexe. Il a pour but de les aider à prendre leur asthme en main, pour éviter que la maladie ne dicte leur façon de vivre.

Ce document, disponible en anglais seulement, contient des renseignements sur la façon de faire valoir ses droits et son point de vue, de comprendre les options de santé disponibles en plus d'offrir des conseils sur la façon de discuter avec son médecin.

Pour obtenir des exemplaires de ce document, on peut se rendre sur le site www.asthma.ca/breatheasy.pdf ou écrire à info@asthma.ca pour obtenir une copie papier.

On encourage les personnes atteintes d'asthme, les membres de leur famille et les professionnels de la santé à recourir à la **Ligne-Info sur l'asthme et les allergies** pour obtenir de l'information pertinente, personnalisée et à jour sur l'asthme et les allergies, de la part de formateurs agréés spécialistes de l'asthme et des maladies respiratoires, en composant le 1-866-787-4050 ou en écrivant à info@asthma.ca.

L'Alliance nationale des personnes atteintes d'asthme s'engage à faciliter l'entraide entre personnes atteintes d'asthme. Ainsi, l'Alliance croit qu'il est crucial de pouvoir partager ses expériences entre personnes atteintes d'asthme. C'est pourquoi, en cette Journée mondiale de l'asthme, nous demandons aux Canadiennes et aux Canadiens atteints d'asthme de partager leur expérience personnelle. Il sera possible de consulter ces récits personnels en se rendant sur asthmasociety.tumblr.com. « Nous encourageons les personnes atteintes d'asthme à prendre quelques instants, en cette Journée mondiale de l'asthme, pour lire le récit de quelqu'un d'autre. Nous croyons que certains y trouveront une source d'espoir, de sorte qu'ils pourront prendre leur asthme en main au lieu de se sentir démunis face à la maladie » d'ajouter Noah Farber, directeur général de l'Alliance nationale des personnes atteintes d'asthme.

-30-

Pour obtenir de plus amples renseignements, s'adresser à :

Noah Farber

Directeur des communications et des relations
gouvernementales

Société canadienne de l'asthme

(416) 787-4050, poste 100

Noah@asthma.ca