



MÉDICAMENTS

Un médicament ou une drogue est une substance qui, lorsqu'elle est absorbée, inhalée ou injectée, change la façon dont votre corps fonctionne normalement. Ils comprennent les médicaments en vente libre comme les analgésiques, les pilules contre les maux de tête, les médicaments contre le rhume et la toux, etc. et les médicaments sur prescription. Même l'alcool doit être pris en compte. Les médicaments sont pris le plus souvent afin de soulager la douleur et l'inconfort, et parfois en tant que mesures préventives. Cependant, ils doivent être pris correctement (posologies précises, heure, etc.) pour avoir l'effet escompté. Toutes les drogues peuvent être nuisibles si elles ne sont pas prises comme il se doit. Un usage inapproprié de drogues est une cause importante de confusion, d'accidents, de maladies et augmente les admissions à l'hôpital.

Si vous souffrez d'asthme, il est particulièrement important que les médicaments que vous prenez afin de gérer les autres conditions doivent être examinés attentivement par votre médecin. Certains médicaments peuvent aggraver l'asthme, le plus courant étant l'aspirine (ASA). Les autres comprennent les médicaments contre l'arthrite, certains médicaments pour le cœur (béta-bloquants), et les gouttes ophtalmologiques utilisées dans le traitement des glaucomes. Les asthmatiques ne doivent **pas** prendre de béta-bloquants. Ces médicaments peuvent entraîner une grave constriction des voies aériennes qui provoque des crises parfois mortelles. Heureusement, il existe des solutions de rechange aux béta-bloquants.

Essayez d'en apprendre autant que possible sur les médicaments que vous prenez. N'ignorez pas les effets secondaires ou le fait que mélanger deux médicaments peut produire un effet indésirable. Faites confiance à votre pharmacien et essayez d'obtenir tous vos médicaments prescrits de la même pharmacie. De cette façon, votre pharmacien sera capable d'étudier votre profil pharmaceutique afin qu'il soit précis, efficace et sécuritaire. Mentionnez à votre médecin TOUS les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments en vente libre et les « suppléments naturels ».

Asthme induit par l'aspirine

Environ 20 % des asthmatiques sont sensibles à l'acide acétylsalicylique (AAS), qui est un produit chimique actif trouvé dans l'aspirine. L'asthme qui est déclenché par l'aspirine est appelé « asthme induit par l'aspirine » ou AIA. Les asthmatiques sensibles à l'aspirine qui prennent de l'AAS souffriront de congestion, de toux, d'écoulement nasal et de bronchoconstriction. Les autres symptômes possibles sont la nausée, la diarrhée, la transpiration, les rougeurs du visage et de la poitrine, le rash cutané, la fatigue et le



malaise. Dans de rares cas, la réaction à l'aspirine peut entraîner la perte de conscience et la mort.

L'AAS survient aussi naturellement sous forme de méthylsalicylate ou d'essence de wintergreen, qui est parfois employée dans les liniments, les antiseptiques, les décongestionnants et les médicaments contre le rhume. L'AAS peut aussi se trouver dans certaines drogues anti-inflammatoires non stéroïdes utilisées contre l'arthrite et de nombreux produits en vente libre; cependant, elle peut ne pas être inscrite en tant qu'ingrédient. Même lorsqu'elle est inscrite, elle n'est pas toujours appelée « aspirine », ce qui peut être trompeur pour ceux qui sont intolérants à l'AAS. On peut même parfois retrouver de l'AAS dans certains suppléments.

Si vous êtes intolérants à l'AAS, évitez tous les produits qui contiennent de l'AAS. Lorsqu'elle achète des médicaments, en prescription ou en vente libre, la personne sensible à l'aspirine doit toujours vérifier les ingrédients en lisant l'étiquette et en parlant au pharmacien. Si vous êtes sensible à l'aspirine, pensez à questionner votre allergologue ou immunologiste à propos de la désensibilisation.

Pour obtenir plus d'information :

Communiquez avec la Société canadienne de l'asthme au 1 866 787-4050 ou visitez le site www.asthma.ca.