



CONTRÔLE DE LA MOISSURE

Qu'entend-on par moisissure?

La moisissure est une sorte de champignon qui produit des spores qui flottent dans l'air. Elle se développe dans les environnements humides et s'alimente de plantes en déperissement. L'air n'est jamais exempt de moisissure, alors la moisissure n'a pas de saison pour proliférer. Toutefois, la moisissure se retrouve souvent au printemps et à l'automne. La moisissure peut se trouver dans tout endroit humide, sombre et peu aéré.

Où trouve-t-on la moisissure?

À l'extérieur : Dans les tas de feuilles, l'herbe coupée, l'eau stagnante, les poubelles, les composteurs, les piles de bois.

À l'intérieur : Dans les anciennes maisons, les chalets, les tentes de camping, les humidificateurs/déshumidificateurs, la terre des jardinières, au sous-sol, les cabanons et les garages.

Pourquoi devrait-on s'inquiéter au sujet de la moisissure?

Les spores de moisissure ont été liées aux causes de décès chez les asthmatiques et aux épidémies qui ont nécessité des hospitalisations. Bon nombre de spores dépendent des facteurs climatiques pour s'accroître et se disperser, comme la température, les chutes de pluie, le taux d'humidité, l'intensité de la lumière du soleil, les vents dominants et les facteurs climatiques saisonniers. La concentration de spores augmente avec l'augmentation du débit d'air et la chute du taux d'humidité. Les températures venteuses favorisent la distribution de la moisissure. Vous pouvez prévenir la formation de moisissure en gardant votre maison propre et sèche pendant toute l'année.

Conseils pour réduire votre exposition à la moisissure à l'intérieur :

- Gardez les fenêtres et les portes fermées au printemps et à l'automne.
- S'il y a lieu, vérifiez le bon fonctionnement des ventilateurs aspirants de la cuisine et de la salle de bain et utilisez-les régulièrement.
- Vérifiez les fuites d'eau sous les éviers, le réfrigérateur et le lave-vaisselle, ainsi qu'autour des toilettes, du bain, de la douche, du réservoir à eau chaude, de la machine à laver, sur le toit et au sous-sol.
- Nettoyez régulièrement les humidificateurs et les climatiseurs.
- Lavez et gardez exempt de moisissure les tuiles de la salle de bain, la baignoire, la toilette, et le rideau de la douche.
- Gardez les planchers propres en les nettoyant à l'aide d'une vadrouille humide deux fois par semaine.
- Jetez les vieux journaux et les vieilles revues.



- Conservez seulement une petite quantité de bois de chauffage à l'intérieur, étant donné qu'il peut y avoir de la moisissure sur l'écorce.
- Limitez le nombre de plantes dans votre maison.
- Augmentez la circulation de l'air, particulièrement au sous-sol, considérez l'achat d'un échangeur d'air.

Conseils pour réduire votre exposition à la moisissure à l'extérieur :

- Évitez de tondre le gazon ou de racler les feuilles (un masque muni d'un bon filtre pourrait vous aider).
- Évitez d'aller camper, de faire du compostage ou de manipuler du foin et des graines dans les étables.
- Éliminez les feuilles mortes et les débris de votre cour.
- Coupez les branches de vos arbustes et de vos arbres pour permettre au soleil de mieux pénétrer dans votre cour et pour améliorer la circulation de l'air.
- Utilisez un paillis de gravier ou de petits cailloux, n'utilisez pas de papier ou d'écorce comme paillis.
- Ne faites pas de paillis dans les coins sombres et humides de votre cour.
- Gardez les gouttières et les tuyaux de descente des eaux pluviales libres d'obstruction et n'oubliez pas de diriger l'eau vers l'extérieur de la maison.
- Réparez immédiatement les fissures aux fondations de la maison.

Nettoyage de la moisissure

L'eau de Javel n'est plus recommandée pour le nettoyage de la moisissure car les émanations peuvent irriter les poumons et les muqueuses, de plus, des substances cancérogènes peuvent se former avec la réaction du javellisant en contact avec des métaux organiques. Au lieu d'utiliser de l'eau de Javel, récurer la moisissure à l'aide d'un détergent en rinçant à fond par la suite.

Pour obtenir plus d'information :

Pour en savoir davantage sur la moisissure et pour consulter la Foire aux questions, visitez le site Web de la Société canadienne d'hypothèque et du logement (SCHL) www.cmhcschi.gc.ca/en/FAQs/faqs_006.cfm ou contactez la Société canadienne de l'asthme en composant le 1 866 787-4050 ou en envoyant un courriel au www.Asthma.ca.