

L'ASTHME ET LA GRIPPE: CE QU'IL FAUT SAVOIR



Faits essentiels

L'influenza, également appelée grippe saisonnière, est une infection virale imprévisible et très contagieuse du nez, de la gorge et des poumons¹. Le virus se transmet par les gouttelettes qui sont projetées dans l'air lorsqu'on éternue, tousse ou parle². Il se propage quand on inhale les gouttelettes ou touche des objets infestés, facilitant la transmission des germes².

- Les populations les plus vulnérables risquent le plus d'attraper la grippe, à savoir les enfants, les personnes âgées et celles qui ont des maladies chroniques comme le diabète, les troubles cardiaques ou pulmonaires et l'asthme³.
- De fait, les personnes qui ont des affections chroniques telles que l'asthme présentent le risque le plus élevé de complications liées à la grippe³.
- Entre 500 et 1 500 Canadiens meurent chaque année des complications associées à la grippe, comme la pneumonie⁴.
- Bien que le fardeau de la grippe varie d'une année à l'autre, on compte en moyenne, au cours d'une année donnée, 12 200 hospitalisations et environ 3 500 décès attribuables à la maladie³.

Conséquences sur les sujets asthmatiques

- Les adultes et les enfants asthmatiques risquent plus que les autres d'avoir une pneumonie attribuable à la grippe⁵.
- Les infections pulmonaires liées à la grippe peuvent déclencher des crises d'asthme et en aggraver les symptômes, ce qui peut aussi donner lieu à une pneumonie et à d'autres maladies respiratoires aiguës⁵.
- L'asthme est l'affection la plus commune chez les enfants en raison de la grippe et l'une des affections les plus communes chez les adultes hospitalisés⁵.
- Vous devez consulter un médecin le jour même si vous avez les symptômes de la grippe, car le traitement antiviral doit commencer le plus rapidement possible pour être efficace⁵.

Réduire le risque d'attraper la grippe

Selon Santé Canada, la vaccination est le meilleur moyen de prévenir la grippe⁶. La D^{re} Susan Waserman, présidente du comité médical et scientifique de la Société canadienne de l'asthme, encourage vivement les personnes asthmatiques et les familles à se faire vacciner tous les ans pour éviter les complications associées à leur maladie chronique⁷.

« Il est recommandé de se faire vacciner tous les ans contre la grippe afin de réduire la fréquence des exacerbations de l'asthme, car les infections virales et des voies respiratoires supérieures peuvent provoquer des crises et sensibiliser davantage les personnes asthmatiques aux facteurs déclenchants^{7,8}. »

De plus, il est important que les proches et le personnel soignant qui s'occupent de personnes vulnérables se fassent vacciner³. Le vaccin antigrippal fortement dosé devrait être administré aux personnes de 65 ans et plus³.



Société canadienne de l'asthme

124 Merton Street, Suite 401,
Toronto ON, M4S 2Z2

www.asthma.ca | info@asthma.ca
1.866.787.4050

Charitable Registration #898537048RR0001

¹ Government of Canada. About the Flu. <http://healthycanadians.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/flu-grippe/about-a-propos-eng.php>. Accessed July 2016.

² Mayo Clinic. Causes. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/flu/basics/causes/con-20035101>. Accessed July 2016.

³ An Advisory Committee Statement (ACS) National Advisory Committee on Immunization (NACI) Canadian Immunization Guide Chapter on Influenza and Statement on Seasonal Influenza Vaccine for 2016-2017.

⁴ Influenza (flu). The Asthma Society of Canada. Available at http://asthma.ca/corp/services/pdf/asthma_influenza_shots_eng.pdf

⁵ Centers for Disease Control and Prevention. Flu and People with Asthma. <http://www.cdc.gov/flu/asthma/>. Accessed July 2016

⁶ Public Health Agency of Canada. Prevention of flu (influenza). <http://healthycanadians.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/flu-grippe/prevention-eng.php>. Accessed July 2016.

⁷ Common Asthma Triggers. The Asthma Society. Accessed September 28, 2015. Available at <http://www.asthma.ca/adults/about/inflammatoryTriggers.php>.

⁸ Asthma Society of Canada. Influenza. Available at: http://asthma.ca/corp/services/pdf/asthma_influenza_shots_eng.pdf. Accessed July 2016.

⁹ Centers for Disease Control and Prevention. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine. <http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>. Accessed July 2016.

¹⁰ FLUZONE® Quadrivalent Product Monograph. Sanofi Pasteur 2014.

¹¹ Influenza (Seasonal) Fact Sheet N°211 March 2014. World Health Organization. Accessed July 2016. Available at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>.

¹² Centers for Disease Control and Prevention. People at High Risk of Developing Flu-Related Complications. http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm. Accessed July 2016.

¹³ Public Health Agency of Canada. An Advisory Committee Statement (ACS) National Advisory Committee on Immunization (NACI). July 2014.

Vaccin antigrippal

Le vaccin antigrippal agit en forçant le système immunitaire à activer la production d'anticorps pour combattre le virus dans les deux semaines qui suivent la vaccination. Les anticorps assurent une protection contre les virus contenus dans le vaccin⁹. Il est important que les personnes asthmatiques se fassent vacciner, car la grippe peut aggraver l'inflammation des voies respiratoires et des poumons⁵. Voici les options proposées en matière de vaccination :

Vaccin antigrippal à quatre souches

- Un vaccin antigrippal à quatre souches est maintenant offert dans le cadre des programmes de santé publique du Canada.
- Le vaccin antigrippal quadrivalent (VAQ), qui est différent du vaccin antigrippal à trois souches (VAT), confère une protection contre quatre souches différentes du virus de la grippe : deux souches de grippe A et deux souches de grippe B¹⁰.
- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande d'utiliser le VAQ, s'il est disponible¹¹.

Vaccin fortement dosé

- Les adultes âgés risquent de subir les conséquences les plus graves de la grippe¹².
- Les adultes de 65 ans et plus comptent pour 70 % des hospitalisations et 90 % des décès attribuables à la grippe⁹.
- Si la plupart des gens se remettent de la grippe en sept jours seulement, il faut généralement plus de temps aux personnes âgées qui risquent aussi de souffrir de complications plus graves, comme la pneumonie ou une aggravation des affections sous-jacentes¹³.
- Lors d'un vaste essai contrôlé aléatoire, le vaccin antigrippal fortement dosé s'est avéré être plus efficace (plus de 24 %) qu'une dose de vaccin normale chez les adultes de 65 ans et plus¹³.

Contactez votre fournisseur de soins pour savoir si le vaccin à quatre souches ou fortement dosé est disponible dans votre province, et comment vous pouvez le recevoir.