



**Asthma.ca**<sup>™</sup>  
Asthme Canada



**ASTHME CANADA**  
RAPPORT ANNUEL 2023

# Table des matières

---



À propos de nous	3
La prévalence de l'asthme au Canada	4
Déclaration commune du président et du chef de la direction	5
Le témoignage de Josh Rheaume	7
Éducation	9
Recherche	13
Défense de la cause	15
Plus fort ensemble	17
Faits financiers saillants financiers en 2023	18
Membres du personnel	19





# À propos de nous

Asthme Canada est le seul organisme de bienfaisance national axé sur les patients et exclusivement consacré à l'amélioration de la qualité de vie des personnes souffrant d'asthme et d'allergies respiratoires. Depuis près de 50 ans, Asthme Canada est le fier porte-parole national des Canadiens touchés par l'asthme.

**Notre mission :** Aider les Canadiens touchés par l'asthme à mener une vie saine en défendant leurs droits, en les sensibilisant et en appuyant la recherche.

**Notre vision :** Un avenir sans asthme.





## La prévalence de l'asthme au Canada

Plus de

# 4 600 000

personnes au Canada sont asthmatiques



- Plus de 900 000 enfants de moins de 19 ans
- Plus de 800 000 adultes de plus de 65 ans

Ce qui fait de l'asthme la troisième maladie chronique la plus répandue au Canada

Jusqu'à

# 465 000 personnes

sont atteintes d'asthme sévère

Notamment:

- Plus de 45 000 enfants de moins de 19 ans

### Le bilan de l'asthme au Canada :



**250**  
**personnes**  
par an perdent la vie à cause de l'asthme



**4,2 G\$**  
les coûts prévus de l'asthme pour l'économie canadienne d'ici 2033

**317**

personnes reçoivent un diagnostic d'asthme chaque jour



**80 000**

visites par an dans les salles d'urgence à cause des crises d'asthme

# Déclaration commune du président et du chef de la direction



Vu l'impact de plus en plus important du changement climatique et les défis du système de santé, 2023 a été une année de transition pour Asthme Canada et une période d'inquiétude pour les plus de 4,6 millions de Canadiens asthmatiques. L'année 2023 est également la deuxième année du Plan stratégique 2022-2024 d'Asthme Canada qui vise à renforcer les progrès des trois piliers de la mission stratégique : sensibilisation et soutien des patients, défense de leurs droits et recherche

Notre année a commencé par une transition dans le leadership, puisque Jeffrey Beach a assumé son rôle de nouveau président et de chef de la direction d'Asthme Canada. Avec son solide bagage dans le secteur sans but lucratif et celui des organismes de bienfaisance canadiens axés sur la santé, Jeffrey est heureux de prendre les rênes d'Asthme Canada pendant ce moment charnière pour l'organisme et la communauté des personnes affectées par l'asthme. Nous exprimons toute notre gratitude à l'égard de Jenna Reynolds pour l'habileté et la constance dont elle a fait preuve en tant que cheffe de la direction par intérim. Ayant été avec Asthme Canada pendant dix ans, Jenna a facilité une transition harmonieuse dans le rôle de directrice intérimaire du personnel.

L'asthme est souvent minimisé et, dans certains cas, caché par les personnes touchées. La statistique alarmante selon laquelle les symptômes de **plus de 50 % des Canadiens asthmatiques sont mal contrôlés souligne l'urgence de nos efforts.**

Nous nous engageons à aborder ce problème en menant des initiatives de sensibilisation et d'éducation, comme notre campagne Red Flags (« alerte rouge ») qui vise à souligner les symptômes pointant vers un asthme non contrôlé.

Lors de la Journée mondiale de l'asthme en mai, nous avons dévoilé [la première étude de consensus Delphi du Canada](#) sur le traitement l'asthme sévère. Cette étude a constitué le fondement de nos efforts de défense et de sensibilisation tout au long de l'année. Ces efforts avaient pour but d'exhorter les gouvernements et les preneurs de décision à reconnaître les défis auxquels étaient confrontés les patients et les systèmes de santé, mais aussi à collaborer à la mise en œuvre des recommandations clés de l'étude.

Au printemps et en été, Asthme Canada a rapidement répondu aux feux de forêt sans précédent qui ont eu des conséquences importantes sur la qualité de l'air partout au pays et exacerbé les symptômes des Canadiens asthmatiques et ceux touchés par d'autres maladies respiratoires. Cette période a souligné l'importance critique d'Asthme Canada ainsi que de ses programmes et services à l'attention de la communauté canadienne des personnes affectées par l'asthme.

Les recherches se poursuivent pour mieux comprendre l'asthme et débloquer des options de traitement, même pour les cas sévères.



Nous avons célébré nos avancées dans le domaine de la recherche, soulignées par l'élargissement des prix et subventions aux étudiants diplômés qui poursuivent des recherches sur l'asthme à début précoce et tardif.

Asthme Canada dépend du généreux soutien des donateurs, des partenaires et des commanditaires. Nous remercions les personnes, les familles, les bénévoles, les fondations ainsi que les partenaires d'entreprise qui ont investi dans notre mission.

Tandis que nous réfléchissons à l'impact d'Asthme Canada en 2023, il est impératif de nous tourner vers 2024 et au-delà. Notre vision d'un avenir sans asthme demeure au cœur de ce que nous entreprenons.

Nous adressons également tous nos remerciements aux membres du personnel, aux administrateurs et aux bénévoles dévoués qui gardent cette vision et notre mission au centre de leur travail.

Nous invitons chacun et chacune à se joindre à nous en faisant un don à la cause, en plaidant en faveur de meilleurs soins contre l'asthme et l'accès aux médicaments, à un air sain, en sensibilisant le public à l'asthme et à la manière dont Asthme Canada aide les patients à mener une vie plus saine et à bénéficier de soins optimaux.



**Jeffrey Beach**  
Président et chef de la  
direction  
Asthme Canada



**Vibhas Bapat**  
Président du conseil  
d'administration  
Asthme Canada



# Le témoignage de Josh Rheume



« Grandir avec un asthme sévère, c'était comme livrer une bataille constante contre mon propre corps. Les séjours à l'hôpital étaient monnaie courante, et même les activités les plus simples semblaient être insurmontables. Je me souviens d'avoir désespérément essayé de faire du sport, pour finalement me retrouver sur la touche, avec une respiration sifflante et la main prête à saisir mon inhalateur. J'avais l'impression de laisser tomber tout le monde.

Je ne pouvais pas non plus me réfugier à l'école. Malgré les mots du médecin et les explications justifiant mes absences, j'avais l'impression que personne ne comprenait vraiment ce que je traversais. Les enseignants et les proviseurs, inconscients du lourd tribut qu'imposait l'asthme sur ma vie quotidienne, balayaient souvent mes luttes d'un revers de la main et s'attendaient à ce que je réussisse comme tout autre étudiant.

Mais tout a changé en juin 2020. Après avoir abusé par inadvertance de mes médicaments pendant des années contre les antécédents médicaux de ma famille, j'ai atteint un point de rupture : j'ai réalisé que je ne pouvais pas continuer à vivre dans la peur de mes propres poumons. J'ai donc décidé de prendre les choses en main.

J'ai commencé par des petites courses de 500 mètres à la fois, en faisant des pauses pour utiliser un inhalateur quand j'en avais besoin. Au fur et à mesure, j'ai repoussé mes limites et parcouru des distances que je n'aurais jamais crues possibles. Un jour, j'ai couru 25 kilomètres : un exploit, sachant d'où je venais.

À chaque pas, je sentais que je reprenais le contrôle de ma vie. Pour la première fois, j'ai eu l'impression de pouvoir gérer mon asthme. Je n'avais pas tout le temps peur de déclencher une crise et j'ai pu, en fin de compte, pratiquer une activité physique sans être retenu par la peur.

Avec le recul, je ne peux m'empêcher de me demander à quel point ma vie aurait pu être différente si j'avais été mieux soutenu plus tôt et si j'avais été mieux sensibilisé à la gestion de mon asthme. C'est pourquoi je défends avec passion l'amélioration des soins de santé pour les personnes comme moi.

J'estime que la détection précoce, la gestion personnalisée des déclencheurs et l'éducation exhaustive des patients sont des éléments essentiels pour aider les personnes atteintes d'asthme sévère à vivre une vie bien remplie.

Autonomiser les patients à l'aide de connaissances au sujet de leur problème de santé et leur donner accès à des ressources comme le système d'assistance téléphonique d'Asthme Canada, il est possible de faire une vraie différence dans la vie des gens.

Mon parcours m'a enseigné l'importance de la résilience, de l'autoresponsabilisation et de l'impact transformateur de l'éducation et des services de soutien. Je m'engage à utiliser mes expériences pour défendre le changement au sein du système de santé en m'assurant que personne d'autre ne se sente trahi par le système comme je l'ai été.

Ensemble, nous pouvons créer un monde où les personnes atteintes d'asthme sévère peuvent s'épanouir, sans les restrictions que leur impose leur maladie et je suis déterminé à être un maillon de ce changement. »

**En octobre 2023, ressentant que son asthme était sous contrôle pour la première fois de sa vie, Josh a couru son premier marathon en tant que membre de l'équipe d'Asthme Canada.**





Asthme Canada encourage l'autogestion et la prévention en aidant les membres de notre communauté à prendre le contrôle de leurs symptômes.



« Quelqu'un m'a appelé de la part d'Asthme Canada l'année dernière. J'ai pleuré après l'appel. La personne s'est souciée de moi plus que n'importe quel médecin que j'avais consulté. Merci beaucoup. »

Un utilisateur du système d'assistance téléphonique

## La ligne d'assistance téléphonique pour l'asthme et les allergies

La gestion de l'asthme et des allergies peut s'accompagner de défis, mais vous ne les affrontez pas seuls. Notre ligne d'assistance téléphonique bilingue pour l'asthme et les allergies, dont le personnel est composé d'éducateurs certifiés dans le domaine respiratoire (ÉCR), vous permet d'obtenir gratuitement du soutien.

Que vous choisissiez de nous contacter par téléphone ou par courriel, notre ligne d'assistance téléphonique vous assure de recevoir les dernières informations, le matériel éducatif ainsi que des conseils pratiques sur un large éventail de sujets. Qu'il s'agisse de naviguer les complexités d'un nouveau diagnostic d'asthme, en passant par la manière d'affronter les symptômes graves, d'identifier avec précision les déclencheurs et se pencher sur des voies de traitement, nous vous accompagnons à chaque étape de votre cheminement.

En 2023, nous avons connu une augmentation notable des demandes de renseignements, notamment pendant les mois d'été. Bon nombre étaient alors liées aux incendies de forêt. Près de 90 % de nos utilisateurs ont évalué notre service de manière exceptionnelle en nous accordant une note de neuf ou de dix sur dix. Un résultat impressionnant.

## L'Alliance des membres d'Asthme Canada

L'Alliance des membres d'Asthme Canada (AMAC) est la communauté de toutes les personnes touchées par l'asthme, notamment les patients, les proches aidants, les éducateurs et les professionnels de la santé. Nous tirons parti de la voix collective de cette communauté qui informe et façonne notre travail.

Toute l'année, nous communiquons avec les membres de notre communauté par courriel, sur les réseaux sociaux, par téléphone et en personne pour nous assurer qu'ils soient informés de tous nos projets, de nos initiatives et des développements pertinents pour les personnes affectées par l'asthme. Nous remercions sincèrement nos bénévoles, notamment les membres de l'AMAC, dont l'engagement inébranlable améliore considérablement la vie des patients asthmatiques et de leur famille, et cela au quotidien.

Saisissez cette occasion de [vous joindre à l'AMAC aujourd'hui](#) et faites partie intégrante de la communauté des personnes touchées par l'asthme.





## Ressources numériques

En 2023, nous avons continué à étoffer notre recueil de ressources et d'outils d'autogestion au profit de toutes les personnes touchées par l'asthme. Les mises à jour régulières de notre site Web et de nos médias sociaux ont assuré la diffusion rapide de renseignements concernant les progrès réalisés dans le domaine des soins aux personnes asthmatiques et celui de la communauté des personnes touchées par l'asthme.

[Découvrez ces ressources inestimables dès aujourd'hui.](#)

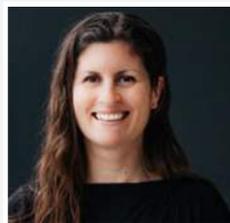


## Série de webinaires-conférences

Notre série de webinaires-conférences jette des passerelles entre la communauté des personnes touchées par l'asthme et les nouvelles recherches, les meilleures pratiques ainsi que les ressources éducatives de nature générale qui sont nécessaires pour prendre des décisions éclairées sur la santé respiratoire.

En 2023, nous avons organisé des webinaires sur :

- **Comprendre les essais cliniques** avec la Dre Dawn
- **Comprendre le VRS/le virus respiratoire syncytial** avec le Dr Alan Kaplan
- **Comprendre la maladie respiratoire exacerbée par l'aspirine (MREA)** avec le Dr Juan Ruiz



Notre collection de webinaires continue de s'étoffer. [Voir toutes nos anciennes sessions.](#)

« Il sévit une épidémie de personnes qui luttent en silence contre l'asthme — la plupart d'entre elles ignorent combien les choses pourraient aller mieux et beaucoup de prestataires de soins primaires sont tellement débordés que le problème n'est pas souvent évoqué. »

Docteur Sam Campbell, Professeur de médecine d'urgence, Université Dalhousie

## Programme sur le lieu de travail

La promotion d'une meilleure santé de la main-d'œuvre améliore le bien-être des employés, la productivité et la qualité de vie tout en réduisant l'absentéisme pour raison de santé. À l'occasion de la Journée mondiale de l'asthme 2023, nous avons lancé notre nouveau programme *Improving Asthma in the Workplace (Améliorer l'asthme sur le lieu de travail)* pour mieux sensibiliser et encourager une meilleure prise en charge de l'asthme chez les employés. Les entreprises ont reçu des informations complètes portant sur l'éducation, les déclencheurs et les mesures de contrôle de l'asthme.



**Nous sensibilisons activement le public aux facteurs qui peuvent exacerber l'asthme et promouvons les précautions essentielles que les individus peuvent prendre pour protéger leur santé. Voici un aperçu de certaines de nos campagnes de sensibilisation.**

### Surutilisation de l'inhalateur de secours bleu

Dans le monde entier, l'utilisation d'un inhalateur de secours (BACA) pour combattre les symptômes de l'asthme est la norme. Cependant, l'utilisation d'un tel inhalateur deux fois par semaine ou plus (sauf avant l'effort) est le signe d'un asthme non contrôlé. Notre campagne a permis aux membres du public de se poser des questions au sujet de leur compréhension des médicaments contre l'asthme et les a appelés à repenser leur dépendance aux inhalateurs de secours.



### Le pic d'asthme de septembre

Chaque année, on assiste à une augmentation du nombre de visites à l'hôpital liées à l'asthme chez les enfants; un phénomène connu sous le nom de « pic d'asthme de septembre ». Il résulte de divers facteurs, tels que les maladies respiratoires, les déclencheurs en classe et la mauvaise gestion de l'asthme qui coïncide avec la rentrée scolaire. Notre campagne « Pic de septembre » a permis de mieux sensibiliser le public à ce pic saisonnier et aux déclencheurs courants au cours de cette période, mais elle a aussi permis de fournir des conseils sur la gestion efficace de l'asthme chez les enfants.



### Bien respirer en hiver

L'hiver pose des défis importants aux personnes asthmatiques en raison des nombreux déclencheurs, tels que l'air froid et les nombreux autres à domicile. Notre campagne Bien respirer en hiver permet de sensibiliser le public à ces risques et fournit des conseils utiles pour gérer l'asthme pendant les mois les plus froids. De plus, elle encourage les personnes asthmatiques et celles souffrant de problèmes respiratoires à se faire vacciner pour les protéger contre d'autres maladies respiratoires.



### Asthme sévère « alerte rouge »

Pour les près de 465 000 personnes atteintes de l'asthme sévère au Canada, la gestion efficace de leur problème de santé s'avère extrêmement difficile et affecte leur vie professionnelle, universitaire, sociale et familiale. Grâce à notre campagne, nous avons exhorté les gens à reconnaître les signes incontrôlés d'asthme sévère, en soulignant qu'avec de meilleurs traitements leur qualité de vie peut grandement s'améliorer.





## Les effets dévastateurs des feux de forêt en 2023



En repensant à l'été 2023, de nombreuses personnes asthmatiques se souviennent d'avoir éprouvé des difficultés respiratoires et d'avoir enduré une période d'anxiété et d'inquiétude extrêmes. Les feux de forêt sans précédent qui ont balayé le Canada ont émis une fumée nocive d'une ampleur inégalée et ont exacerbé les problèmes respiratoires de nombreuses personnes, en particulier celles souffrant d'asthme.

Tout au long de cette crise, nous nous sommes fermement tenus aux côtés des membres de notre communauté en fournissant des informations et des ressources essentielles pour les aider à gérer efficacement leur asthme.

Nous avons régulièrement communiqué avec eux par l'intermédiaire de nos médias sociaux, des infolettres, notre site Web et notre ligne d'assistance téléphonique qui a connu une augmentation importante du volume d'appel pendant cette période.

En collaboration avec des journalistes de partout au Canada, nous avons entrepris d'informer pleinement les personnes asthmatiques au sujet des dangers posés par les feux de forêt. Nous sommes régulièrement intervenus dans les médias pour les sensibiliser davantage et leur faire part des étapes à suivre pour les aider à rester en toute sécurité.

## L'histoire de Carter



Tragiquement, la fumée des feux de forêt a coûté la vie de personnes asthmatiques. Parmi celles-ci, Carter Vigh, un enfant de neuf ans de la Colombie-Britannique dont les crises d'asthme déclenchées par la fumée des feux de forêt ont entraîné la mort.

« Carter était incroyable. C'était l'enfant le plus heureux que vous ayez jamais rencontré. Vivre avec un asthme sévère signifiait qu'il n'était pas étranger aux visites à l'hôpital; cependant, en général, son asthme était bien contrôlé. Partout où il se rendait, il emportait une petite boîte contenant ses médicaments et ses appareils, qui rappelait constamment à tous les membres de notre communauté son état de santé.

Rien n'aurait pu nous préparer au jour où Carter a rendu son dernier souffle. J'implore toutes les personnes touchées par l'asthme au Canada de prendre toutes les précautions nécessaires pour s'assurer que leur asthme soit bien géré en cette période de l'année. Je ne peux pas supporter l'idée qu'une autre famille traverse la même expérience douloureuse que la mienne il y a moins d'un an. » - **La maman de Carter, Amber Vigh**



Asthme Canada soutient et finance des recherches sur l'asthme pour aider à débloquer de nouveaux traitements et, un jour ou l'autre, trouver un remède contre cette maladie.

## Étude de consensus Delphi du Canada sur le traitement l'asthme sévère

Tout au long de l'année 2022-2023, nous avons collaboré avec plus de 150 éducateurs certifiés dans le domaine respiratoire (ÉCR), des pneumologues, des allergologues, des médecins généralistes/médecins de famille, des infirmières, des pharmaciens et des inhalothérapeutes à l'échelle nationale dans le cadre d'un comité directeur d'experts. Notre objectif consistait à établir le premier consensus des intervenants canadiens pour le diagnostic, l'aiguillage approprié et le traitement de l'asthme sévère.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'asthme 2023, nous avons dévoilé les résultats et les recommandations de cette [étude de consensus Delphi](#) canadienne révolutionnaire. Ces résultats livrent une ébauche ainsi que des pratiques exemplaires aux preneurs de décision et aux professionnels de la santé pour renforcer la qualité des soins donnant lieu à une amélioration des résultats, de la qualité de vie et de l'expérience des patients canadiens atteints d'asthme sévère ainsi que pour leurs proches aidants.

### Les recommandations clés comprennent :

- 1** Comblent les lacunes dans le processus d'aiguillage des patients asthmatiques vers les spécialistes, assurant ainsi une orientation appropriée et opportune dans un délai de 4 à 8 semaines.
- 2** Étudier la possibilité d'élargir le rôle des pharmaciens pour identifier les patients asthmatiques qui dépendent trop des inhalateurs BACA — l'indicateur de l'asthme non contrôlé.
- 3** Étudier la possibilité d'élargir le rôle des professionnels de la santé, comme les éducateurs certifiés dans le domaine respiratoire pour stimuler le système de soins.



### Au sujet de l'étude :

En 2022, un groupe directeur national composé d'experts dans le domaine de l'asthme s'est réuni pour identifier systématiquement les sujets clés du parcours de soins relatif à l'asthme sévère au Canada. Ils ont produit 43 déclarations de consensus qui ont été regroupées sous forme d'un questionnaire Likert. Ce questionnaire a été distribué à divers prestataires de soins de santé, notamment des pneumologues, des allergologues, des médecins de famille, des infirmières, des pharmaciens, des éducateurs certifiés dans le

domaine respiratoire ainsi qu'à des inhalothérapeutes. Les répondants ont indiqué dans quelle mesure ils étaient d'accord ou non avec chaque énoncé sur une échelle à 4 points. Les questionnaires complets ensuite été analysés à l'aide de la méthodologie Delphi. Une entente de 75 % ou plus constituait un consensus; dans cette catégorie, une entente supérieure ou égale à 75 % était considérée comme « élevée » et si elle était supérieure ou égale à 90 %, elle était alors « très élevée ».



## Subventions de recherche pour les diplômés

Tout au long de l'année 2022-2023, nous avons collaboré avec les Instituts de recherche en santé du Canada — Institut de la santé circulatoire et respiratoire (IRSC — ISCR) et la Fondation canadienne d'allergie, d'asthme et d'immunologie (CAAIF) pour octroyer 8 subventions de recherche totalisant 165 000 \$ à des étudiants en maîtrise et en doctorat qui développent des traitements innovants pour contrôler l'asthme, ainsi qu'un remède potentiel.



### Pleins feux sur les bénéficiaires: **Courtney Hoskinson**

Courtney Hoskinson, doctorante à l'Université de la Colombie-Britannique, étudie comment les biomes (bactéries) de l'intestin influencent le développement de l'asthme et d'autres maladies allergiques. Elle est ravie d'avoir l'occasion de mener ces recherches et estime qu'elles pourraient déboucher sur de nouvelles manières de prédire et de prévenir l'asthme et d'autres allergies.

« La perspective d'aider les gens à éviter l'asthme et à faire des découvertes dans le secteur croissant du microbiome intestinal m'enchanté. »

## Bourse pour les chercheurs sur l'asthme en début de carrière

La Bourse pour les chercheurs sur l'asthme en début de carrière soutient les chercheurs canadiens aux premiers stades de leur carrière indépendante. Elle encourage la recherche fondamentale et clinique, celle portant sur les services de santé et/ou la santé des populations. Cette bourse est financée conjointement par Asthme Canada, AstraZeneca Canada, la CAAIF, l'IRSC — ISCR et l'Association pulmonaire du Canada. Pour l'année 2022-2023, la bourse a été octroyée à deux personnes : la Dre Cristina Longo de l'Université de Montréal et le Dr Zihang Lu de l'Université Queen's.

### Pleins feux sur les bénéficiaires : **Dre Cristina Longo**

Le projet de la Dre Longo, *Treating Asthma by Integrating Learning Algorithms with Omics Research : Moving toward Automated High-Dimensional Endotyping in Children (TAILOR-MADE)* [en français : *Traitement de l'asthme en intégrant des algorithmes d'apprentissage avec la recherche Omics : Vers l'endotypage automatisé de haute dimension chez les enfants (TAILOR-MADE)*], a fait des progrès tout au long de 2023.

Le projet vise à faire progresser le traitement de l'asthme chez les enfants en le comprenant comme un ensemble de différentes maladies. Pour cela, on recueille des échantillons biologiques auprès d'enfants présentant des symptômes d'asthme pour identifier des biomarqueurs à l'aide de technologies de pointe. Les algorithmes de l'apprentissage machine analysent les données pour découvrir des biomarqueurs cruciaux pour prédire, en fin de compte, les réponses au traitement et éclairer la mise au point de nouveaux médicaments.



# Défense de la cause



Asthme Canada s'emploie à défendre la cause et le changement des politiques publiques, ce qui contribue à protéger la santé, la sécurité et le bien-être des personnes asthmatiques et celles atteintes d'allergies respiratoires.

## Étude de consensus Delphi : défendre les intérêts des patients atteints d'asthme sévère

Tout au long de l'année 2023, notre principal objectif en matière de défense de la cause a été de présenter les résultats de l'étude de consensus Delphi aux décideurs politiques. Nous avons pour but de leur fournir des informations exploitables pour améliorer la qualité des soins pour les Canadiens atteints d'asthme sévère et leurs proches aidants (voir page 13 pour plus d'informations sur cette étude).

Cet effort comprenait la promotion de recommandations visant à combler des lacunes et des problèmes en matière de soins respiratoires, comme :

1

Collaborer avec des inhalothérapeutes et des éducateurs certifiés dans le domaine respiratoire pour soutenir les patients dans les établissements de soins primaires pour ainsi améliorer la prise en charge et le contrôle des maladies

2

Identifier de manière proactive l'asthme incontrôlé des patients pour éviter les visites à l'urgence, les hospitalisations et les décès évitables.

3

Établir un parcours d'orientation balisé par des critères clairs et des temps d'attente acceptables pour réduire le recours aux salles d'urgence.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'asthme en mai, nous avons rendu publique une déclaration destinée aux décideurs politiques, soutenue par le Groupe de travail de l'étude du consensus Delphi. Elle décrivait le rapport ainsi que les principales recommandations. Ces recommandations ont également été mises en avant dans notre communiqué de presse sur la Journée mondiale de l'asthme afin d'en élargir la portée.

En octobre, nous nous sommes associés à Longwoods, un éditeur dans le domaine des soins de santé et de la recherche, pour organiser une table ronde intitulée « [A Path to High-Quality Respiratory Care for Canadians Living with Asthma](#) » (une voie vers des soins respiratoires de haute qualité pour les Canadiens asthmatiques). Animé par Carly Weeks, journaliste santé du Globe and Mail, le panel comprenait des professionnels de la santé, des décideurs politiques, des patients et d'autres parties prenantes. Des stratégies visant à améliorer les soins respiratoires à l'échelle nationale y ont été débattues.

De plus, tout au long de l'année 2023, nous avons activement participé à de nombreuses rencontres visant à répondre aux défis rencontrés par les personnes atteintes d'asthme sévère. Notre engagement visant à défendre les intérêts des quelques 465 000 personnes atteintes d'asthme sévère au Canada demeure inébranlable.





Chez Asthme Canada, nous reconnaissons la force qui découle de l'unité. C'est pourquoi nous nous sommes associés à plusieurs coalitions partageant les mêmes idées pour amplifier nos efforts de défense des intérêts. Nos coalitions comprennent :



### Groupe de travail sur la vaccination pulmonaire

Alors que nous célébrons le cinquième anniversaire de la création du Lung Vaccination Working Group (LVWG) [Groupe de travail sur la vaccination pulmonaire], une coalition dont nous sommes un membre fondateur, notre engagement visant à sensibiliser le public à l'importance de la vaccination pour les Canadiens atteints de maladies respiratoires demeure inébranlable.

En 2023, nous avons uni nos forces avec les neuf autres groupes de patients et de professionnels au sein du LVWG pour amplifier notre message : les vaccinations sont sûres, efficaces et cruciales pour protéger à la fois les individus et leurs communautés.

Pendant la saison du rhume et de la grippe, une campagne bilingue sur les réseaux sociaux a été lancée pour encourager les membres à partager des ressources mettant l'accent sur ce message essentiel.



### Groupe d'experts indépendants en environnement et développement durable

La santé de notre planète est importante pour nous tous. Le changement climatique touche tout le monde au Canada, mais les personnes qui connaissent déjà des inégalités en matière de santé sont touchées de manière disproportionnée.

Nous nous engageons à assurer le leadership, la défense des intérêts, la sensibilisation du public et l'innovation dans les domaines des maladies, des allergies, de la santé respiratoire et de l'environnement.

C'est pour cette raison que nous faisons partie du Groupe d'experts indépendants en environnement et développement durable : une coalition composée de chefs de file environnementaux et économiques à l'échelle nationale qui se consacre à l'exploration du rôle de l'énergie nucléaire et d'autres secteurs dans la lutte contre le changement climatique tout en favorisant la croissance économique.



### Alliance nationale de la santé pulmonaire

En 2023, nous avons été ravis de nous joindre à la National Lung Health Alliance (*Alliance nationale de la santé pulmonaire*) : une coalition d'organismes partageant les mêmes idées, unies par un objectif commun : défendre des questions cruciales en matière de santé pulmonaire et susciter des changements positifs. Au sein de cette coalition, nous avons défendu avec diligence la représentation des plus de 4 600 000 personnes asthmatiques au Canada afin de déterminer les priorités de l'Alliance.

En tant que membres de l'Alliance, nous avons assisté à une réunion sur la Colline du Parlement en octobre 2023. Elle appelait le gouvernement à accorder la priorité à la question longtemps négligée de la santé pulmonaire, en proie à un sous-financement chronique et à une attention insuffisante.

# Plus fort ensemble



**La vie avec l'asthme peut être une source d'isolement.** Lorsque les gens ne comprennent pas vos symptômes, vous pouvez vous sentir seul. Cette vie peut être une source de frustration. Ne pas obtenir de réponses à vos questions et avoir le sentiment de ne pas pouvoir participer aux activités quotidiennes « normales ». Cette vie peut vous sembler désespérante. Ne pas pouvoir guérir une maladie chronique qui impacte votre quotidien.

L'équipe d'Asthme Canada comprend toutes ces émotions que l'on peut ressentir et se consacre à soutenir cette communauté.

En 2023, nous avons fait des progrès à l'égard de nos trois axes stratégiques :

- Renforcement de la sensibilisation, de l'éducation et de la promotion de la santé.
- Élaboration de stratégies de défense réactives.
- Élargissement des recherches et des occasions de recherche liées à l'asthme.

À la fin de 2023, Asthme Canada a été en mesure de recevoir des dons et le soutien de 3500 donateurs individuels et de 29 commanditaires.

Au nom de nous tous et toutes à Asthme Canada et de toute la communauté que nous soutenons, nous ne saurions que trop vous remercier pour les contributions que vous avez faites l'année dernière.

Asthme Canada poursuivra sa mission consistant à aider les Canadiens asthmatiques à mener une vie saine grâce à la sensibilisation, à la défense de leurs droits et à la recherche. Grâce au soutien de nos généreux donateurs et commanditaires, nous espérons que nous serons, un jour, en mesure de concrétiser notre vision : Un avenir sans asthme.



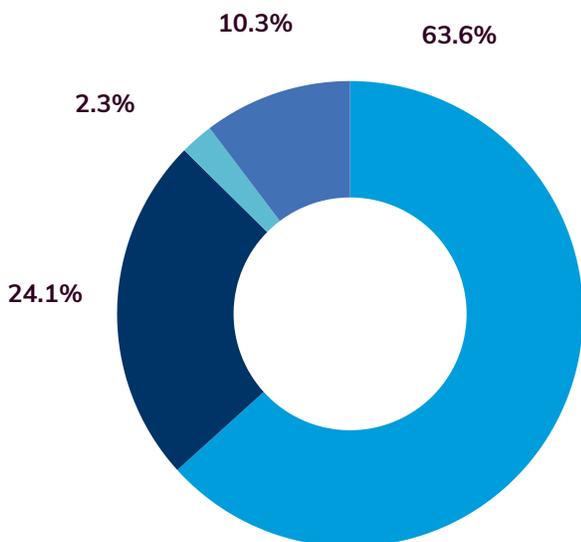
**Megan Leigh**

Directrice du développement  
Asthme Canada

# Faits financiers saillants financiers en 2023



## Sources des revenus



Dons d'entreprises et de fondations : 772 651 \$

Dons et legs : 294 381 \$

Investissements et autres : 125 809 \$

Programme d'agrément : 27 458 \$

Revenu total : 1 220 299 \$

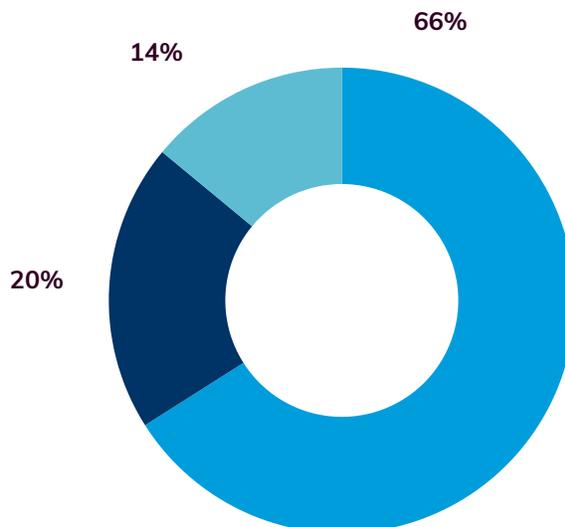
## Dépenses

Mise en œuvre de la mission : 673 272 \$

Collectes de fonds : 203 086 \$

Opérations/Administration : 150 385 \$

Dépenses totales : 1 026 743 \$



# Membres du personnel



## Conseil d'administration

**Vibhas Bapat**  
Président

**Kristi MacKenzie**  
Vice-présidente

**Karen Slezak**  
Trésorière

**Dre Susan Waserman**  
Présidente, Comité  
consultatif médical et  
scientifique

**Firdos Somji**  
Secrétaire et président du  
Comité de gouvernance et  
de nomination

**Dag Enhorning**  
Administrateur

**John Healy**  
Président émérite

## Comité consultatif médical et scientifique

**Dre Susan Waserman**  
MSc, MD, FRCPC  
Présidente (Ontario)

**Dre Susan Balkovec**  
RRT, CAE  
Membre (Ontario)

**Dr Chris Carlsten**  
MD, MPH  
Membre (Colombie-  
Britannique)

**Dr Matthew Feldman**  
MD  
Membre (Ontario)

**Dr Alan Kaplan**  
MD, CCFP (EM), FCPC  
Membre (Ontario)

**Stacey McNeilly**  
RRT, CRE, CTE  
Membre (Colombie-  
Britannique)

**Dr Andrew O'Keefe**  
MD, FRCPC  
Membre (Terre-Neuve et  
Labrador)

**Dr Ron Olivenstein**  
MD, Pneumologue  
Membre (Québec)

**Dre Cheryl Sadowski**  
B.Sc, Pharm.D., FCSHP  
Membre (Alberta)

**Dre Padmaja Subbarao**  
MD, MSc, FRCPC  
Membre (Ontario)

## Membre du personnel d'Asthme Canada

**Jeffrey Beach**  
Président et chef de la  
direction

**Jenna Reynolds**  
Directrice, Programmes  
et services

**Zhen Liu**  
Directrice, Opérations et  
administration

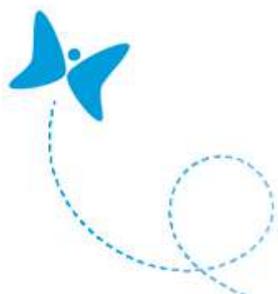
**Kristin Valois**  
Responsable,  
Communications

**Sylvia Grutzmacher**  
RRT, CRE  
Colombie-Britannique

**Susan Haskell**  
RRT, CRE, CTE, FCSRT  
Terre-Neuve et Labrador

**Tracy Cushing**  
RRT, CRE  
Nouvelle-Écosse

**Joyce Yee**  
RRT, CRE  
Ontario





**in** @Asthma Canada

**f** @asthmacanada

**🐦** @asthmacanada

**📷** @asthma\_canada

404-124 Merton St,  
Toronto, Ontario  
M4S 2Z2

1-866-787-4050  
info@asthma.ca

**www.asthma.ca**

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 898537048RR0001