

La rentrée des classes avec l'asthme

Guide pour les enseignants

What is asthma?

L'asthme est une maladie chronique des voies respiratoires. Il est provoqué par un gonflement et une inflammation des voies respiratoires, de leur paroi et par un resserrement des muscles autour de celles-ci, ce qui bloque le flux d'air à travers les poumons.

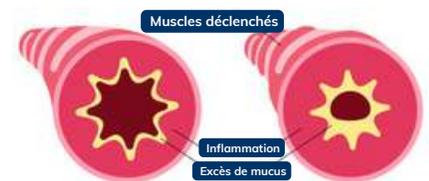
Lorsque l'asthme est bien contrôlé, l'étudiant est en mesure de participer à des activités physiques et ne présente pas de symptômes. Cependant, quand il ne l'est pas, l'asthme peut provoquer de la fatigue, une augmentation de l'absentéisme, une diminution de la performance scolaire et, dans certains cas, il peut entraîner une hospitalisation et même la mort.

Au Canada, environ 12 % des enfants sont asthmatiques, ce qui en fait la maladie respiratoire à long terme la plus répandue chez les enfants au pays.

N'a pas d'asthme



A de l'asthme



Chaque année, à l'échelle mondiale, une épidémie connue sous le nom de « **Pic d'asthme de septembre** » se produit, généralement au cours de la troisième semaine de septembre. Au cours de celle-ci, on enregistre le nombre le plus élevé d'hospitalisations liées à l'asthme chez les enfants.

S'il est essentiel d'assurer la sécurité des élèves asthmatiques tout au long de l'année scolaire, cette période est particulièrement cruciale pour assurer la sécurité de ceux sous votre responsabilité.

Quels sont les déclencheurs de l'asthme?

Les déclencheurs sont des éléments présents dans l'environnement qui provoquent une aggravation des symptômes de l'asthme ou des crises d'asthme. Les déclencheurs courants à l'école comprennent :



Infections :
Rhume, grippe,
VRS, COVID-19



Allergènes :
Pollen, acariens,
moisissures, animaux
domestiques/squames
d'animaux



Irritants :
Fumée industrielle,
odeurs fortes,
pollution, fumée des
incendies de forêt



**Conditions
météorologiques :**
Air froid, changements
des conditions
météorologiques



Activité physique :
L'exercice, en
particulier par
temps froid

Quel médicament est utilisé pour traiter les symptômes de l'asthme?

Les médicaments de secours :

Les médicaments de secours (généralement de couleur bleue) sont utilisés pour soulager les symptômes de l'asthme lorsqu'ils se manifestent. Ils sont utilisés pour arrêter les crises d'asthme et doivent toujours être à la disposition des enfants s'ils se produisent, car sans eux, l'asthme peut s'aggraver et pourrait être mortel.



En 2012, un jeune garçon du nom de Ryan, originaire de l'Ontario, a tragiquement perdu la vie à la suite d'une crise d'asthme à l'école parce qu'il n'avait pas facilement accès à son inhalateur de secours. En réponse à cette tragédie, une loi (la Loi Ryan et Politique/Programmes Note 161) a été adoptée pour que chaque école en Ontario autorise les enfants asthmatiques à avoir accès à leur inhalateur de secours en tout temps.

Apprenez-en plus au sujet de la Loi Ryan ici : www.ontario.ca/fr/page/appuyer-les-eleves-ayant-des-affections-medicales

En tant qu'enseignant, quelles sont les mesures de base que je peux prendre pour garantir la sécurité des élèves asthmatiques sous ma responsabilité?



Sachez quels élèves sous votre responsabilité sont asthmatiques et demandez un exemplaire de leur Plan d'action contre l'asthme à leurs parents/tuteurs. Ce document écrit vous aidera à déterminer si l'asthme de l'élève est normal et à quel moment vous devez demander de l'aide. Il énumère également les mesures à prendre en cas de crise d'asthme.



Apprenez à reconnaître quand une crise d'asthme se produit et les mesures à prendre en cas de crise.



Assurez-vous que tous les élèves asthmatiques aient accès à leur inhalateur de secours en tout temps.



Environ 85 % des exacerbations de l'asthme chez les enfants sont causées par des infections respiratoires. Encourager les élèves à avoir les mains propres et à utiliser une technique de lavage des mains appropriée est l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les crises d'asthme (utilisez un désinfectant pour les mains si disponible).

Comment reconnaître l'aggravation des symptômes?

Signes précoces courants d'une crise d'asthme :	Symptômes courants d'une crise d'asthme qui mettent la vie en danger :
<ul style="list-style-type: none"> • Toux • Sifflements • Fatigue • Incapacité de faire des exercices sans problèmes respiratoires • Agitation, irritabilité et/ou moment de calme 	<ul style="list-style-type: none"> • Difficultés à respirer • Toux excessive ou sifflements • Constriction thoracique • Essoufflement • Bleuissement des lèvres ou des mains • Incapacité de terminer une phrase • Rétractation de la peau, du cou ou de la poitrine à chaque respiration

Que dois-je faire en cas de crise d'asthme?

