

Plan stratégique 2025-2030

Une voie vers un avenir sans symptômes

Asthme Canada : À pas de géant vers un avenir sans symptômes

Depuis plus de 50 ans, Asthme Canada est le seul organisme de bienfaisance national qui se consacre entièrement à l'amélioration de la vie des personnes touchées par l'asthme et les allergies respiratoires. Aujourd'hui, plus de 4,6 millions de personnes au Canada vivent avec l'asthme — dont plus de 465 000 qui font face chaque jour aux défis associés à l'asthme sévère, une maladie potentiellement mortelle qui, même avec les traitements les plus puissants disponibles, reste souvent non maîtrisée.

Malgré les progrès effectués dans le domaine des soins et une prise de conscience croissante, le nombre de personnes recevant un diagnostic d'asthme continue d'augmenter partout au pays. Aussi épouvantable que cela puisse paraître, la moitié des personnes asthmatiques souffrent encore d'un asthme non maîtrisé, ce qui entraîne des visites évitables à l'urgence et à l'hôpital, des conséquences graves sur la santé, ainsi qu'un fardeau économique qui devrait se monter à 4,2 G\$ d'ici 2030.

Voilà pourquoi nous prenons des mesures.

Notre Plan stratégique 2025–2030, *Une voie vers un avenir sans symptômes*, trace une nouvelle voie audacieuse. Au cours des 5 prochaines années, nous nous engageons à aider toutes les personnes asthmatiques au Canada à vivre sans symptômes grâce à des ressources éducatives de confiance, des initiatives de défense des intérêts, des recherches innovantes et des relations plus solides.

Nos priorités clés comprennent :

- La sensibilisation du public à la gravité de l'asthme
- La promotion d'un accès équitable aux soins, aux médicaments et au soutien
- L'avancement de la recherche transformatrice axée sur les priorités des personnes asthmatiques, de leurs proches aidants et des professionnels de la santé
- La construction d'une communauté solidaire autour de l'asthme, qui soutient à la fois le bien-être physique et mental

Nous savons que de véritables défis nous attendent — comme des écarts pour accéder aux soins de santé, les causes et les déclencheurs de l'environnement, ainsi que les nombreux mythes et idées fausses qui circulent au sujet du contrôle de l'asthme. Mais nous savons aussi qu'il y a un immense espoir. En comprenant plus en détail la nature inflammatoire de l'asthme, ses liens avec d'autres problèmes de santé et les nouvelles percées qui s'annoncent, nous sommes plus motivés que jamais à être les moteurs du changement.

Ce nouveau plan stratégique a été élaboré avec soin — grâce à un processus réfléchi et inclusif comprenant des sondages nationaux, des groupes de discussion, des avis d'experts, ainsi que des conversations approfondies avec des personnes vivant avec l'asthme au quotidien. Éclairé par un groupe de travail passionné, des conseillers externes et les perspectives de personnes aux expériences de vie variées, ce plan reflète les véritables besoins de la communauté des personnes asthmatiques du Canada et nous positionne pour avoir un impact encore plus important dans les années à venir.

Ensemble, nous travaillons en vue d'un avenir où aucune personne asthmatique ne doit lutter pour respirer... et nous ne faisons que commencer.

Notre vision :

un avenir sans asthme

Notre mission :

aider les personnes asthmatiques à mener une vie saine, en sensibilisant le public, en défendant les intérêts des personnes touchées et grâce à la recherche.

Nos valeurs centrales

L'empathie

Nous nous soucions de toutes les personnes touchées par l'asthme et les allergies respiratoires, en plaçant le patient au cœur de toutes nos actions tout en favorisant une communauté inclusive regroupant les personnes touchées par l'asthme.

La transparence

Nous assumons la responsabilité de nos actes, de nos décisions et de nos résultats, en gérant les fonds qui nous ont été confiés, tout en restant concentrés sur ce qui est juste et bénéfique pour la communauté des patients.

La flexibilité

Nous faisons preuve d'agilité et d'adaptabilité, en répondant au changement avec un optimisme réaliste, en établissant des partenariats efficaces et en allant au-delà du quotidien pour servir notre communauté, tout en restant fidèles à notre mission.

Le respect

Nous traitons chaque personne, ainsi que toutes les parties prenantes, avec respect et dignité, menons nos activités en suivant des normes éthiques élevées, valorisons la diversité sous toutes ses formes et nous nous soutenons mutuellement dans nos réussites comme dans nos défis.

Nos priorités stratégiques 2025-2030

1 Autonomiser les personnes asthmatiques de partout au Canada pour qu'elles vivent sans symptômes

L'asthme touche plus de 4,6 millions de personnes au Canada et peut être fatal s'il n'est pas correctement traité. Pourtant, beaucoup sous-estiment sa gravité, avec près de la moitié des patients qui ne le contrôlent pas. Nous visons à sensibiliser le public et à encourager chacun à prendre l'asthme au sérieux, en montrant qu'une vie sans symptômes est possible, mais aussi les conséquences potentiellement dévastatrices d'une mauvaise gestion de l'asthme. Bien que des traitements efficaces et des médicaments innovants, y compris les biothérapies, aient déjà fait une différence importante pour plusieurs, nous reconnaissons que les patients ne répondent pas tous aux thérapies actuelles. Des recherches continues sont essentielles pour que chaque personne asthmatique puisse accéder à un traitement qui fonctionne pour elle et pour mener une vie saine et épanouie.

Nous nous concentrerons sur l'éducation des patients à une gestion globale de l'asthme, incluant les médicaments, les déclencheurs et la qualité de l'air. Nous insisterons également sur l'importance de la vaccination pour prévenir les complications liées aux infections virales telles que la grippe, le pneumocoque et le VRS. De plus, nous aborderons les problèmes de santé physique et mentale associés à l'asthme, en soutenant une communauté dans laquelle les patients peuvent se mettre en relation, échanger leurs histoires et s'inspirer les uns les autres.

Nous y parviendrons en :

1

Renforçant

la sensibilisation du public à l'égard de l'asthme partout au Canada

2

Promouvant

l'importance de la vaccination dans le cadre de la gestion de l'asthme

3

Bâtissant

une communauté interconnectée de personnes asthmatiques au Canada

4

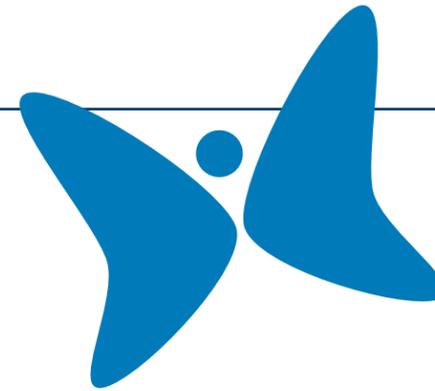
Soutenant

la santé mentale des personnes asthmatiques

5

Informant

les patients et leurs aidants à propos des comorbidités liées à l'asthme et leur prise en charge



2

Faire progresser un accès équitable au traitement et aux soins en matière d'asthme

Au Canada, la plupart des personnes asthmatiques devraient pouvoir maîtriser leur problème de santé et vivre sans symptômes, mais cela nécessite un meilleur accès au diagnostic, au traitement et aux soins. Un diagnostic posé dans les temps et un plan thérapeutique personnalisé sont essentiels, mais l'absence de stratégie nationale pour la santé pulmonaire et de stratégies provinciales pour les maladies chroniques complique la situation.

De nombreux Canadiens, en particulier ceux vivant dans les régions mal desservies ou sans médecin de famille ni accès régulier à des professionnels de la santé, rencontrent des difficultés à gérer leur asthme. Les groupes marginalisés, notamment les communautés autochtones et racisées, les nouveaux arrivants et les populations à faible revenu, sont touchés de manière disproportionnée. Le changement climatique et la mauvaise qualité de l'air aggravent encore les taux d'asthme, et des facteurs environnementaux comme les feux de forêt ont des conséquences mortelles pour les personnes vivant avec l'asthme.

Nous plaiderons en faveur d'une meilleure qualité de l'air, de solutions énergétiques plus propres et pour davantage de ressources pour les soins liés à l'asthme, avec pour objectif d'unir la communauté et de collaborer avec nos partenaires afin de réduire les inégalités en matière de santé.

Nous y parviendrons en :

1

Défendant des changements de politiques et de plus grands investissements dans le système de santé afin d'améliorer les soins respiratoires et de lutter contre les inégalités.

2

Promouvant et en valorisant la voix des patients sur les enjeux liés à un accès équitable et rapide aux soins ainsi qu'aux options de traitements innovants, en privilégiant les meilleurs résultats de santé possibles, quel que soit le lieu de résidence ou les conditions économiques et sociales de chacun.

3

Soutenant les initiatives en faveur de l'énergie propre et de la qualité de l'air pour protéger l'air que nous respirons et favoriser une meilleure santé pulmonaire pour tous.

3

Accélérer la recherche sur l'asthme et la mobilisation des connaissances

La recherche a permis aux personnes asthmatiques de bien gérer leur maladie, et nous soutenons les chercheurs canadiens depuis notre création en 1974. Avec plus de 800 000 \$ de financement accordé à 30 chercheurs depuis 2017, nous continuons à appuyer les étudiants et les chercheurs en début de carrière et sommes fiers des travaux que nous avons financés et facilités. Nous finançons non seulement des recherches, mais participons aussi activement aux études et informons les patients des occasions de recherche, telles que les essais cliniques.

La recherche sur l'asthme est sous-financée au Canada, surtout si l'on considère le nombre de personnes touchées et l'impact considérable de la maladie sur l'économie et les systèmes de santé. Nous avons accompli de grands progrès, mais des investissements beaucoup plus importants dans le domaine de la recherche sont nécessaires pour réellement s'attaquer aux effets de l'asthme et aux problèmes de santé connexes (comme les comorbidités, notamment la rhinite chronique avec polypes nasaux).

En nous tournant vers l'avenir, nous renforcerons notre rôle dans le domaine de la recherche sur l'asthme et ses comorbidités. En 2024, nous avons consulté des patients, des membres de la communauté, des cliniciens et des chercheurs scientifiques afin de développer une nouvelle stratégie de recherche visant à accroître notre impact et à encourager une plus grande participation des patients dans la quête d'un avenir sans asthme.

Nous y parviendrons en :

1

Lançant une nouvelle stratégie de recherche pour Asthme Canada guidée par l'engagement des patients et les contributions des parties prenantes.

2

Exploitant les partenariats existants et les nouveaux pour augmenter le financement de la recherche.

3

Élargissant les occasions de subventions pour les étudiants chercheurs afin de favoriser l'émergence de futures générations de chercheurs talentueux au Canada.

4

Offrant de nouvelles occasions de subventions de recherche au Canada afin de faire progresser la compréhension et le traitement de l'asthme et de ses comorbidités.

5

Assurant une orientation centrée sur les personnes ayant une expérience vécue de l'asthme dans la recherche au Canada et en renforçant la mobilisation des connaissances.

Priorités fondamentales

Afin de concrétiser nos priorités stratégiques, le Plan stratégique 2025–2030 d'Asthme Canada repose sur trois priorités fondamentales, qui sont des engagements visant à générer un impact à long terme, à favoriser la croissance et à assurer la durabilité — **garantissant ainsi que nous pourrions continuer à améliorer la vie des personnes touchées par l'asthme pour les années à venir.**



Élargir et diversifier nos sources de revenu

Pour alimenter notre mission, nous nous engageons à augmenter nos revenus de 20 % d'ici 2030 grâce à des initiatives de financement novatrices, en élargissant notre base de donateurs, en renforçant nos partenariats avec les entreprises et les fondations et en promouvant les dons planifiés. Nous continuerons à gérer tous les fonds avec intégrité, transparence et en nous focalisant sur l'impact.

Renforcement des partenariats et de notre communauté de patients

La collaboration est au cœur de notre travail. Nous renforçons nos partenariats avec des organismes de bienfaisance axés sur la santé, des coalitions et des organismes œuvrant dans le domaine de la santé pulmonaire — tout en développant une communauté de personnes touchées par l'asthme plus connectée. Ensemble, nous amplifions notre voix dans le domaine de la défense de la cause, partagerons des ressources éducatives fiables et offrirons un soutien concret à ceux et celles qui en ont le plus besoin.

Avancement de l'excellence opérationnelle et en matière de gouvernance

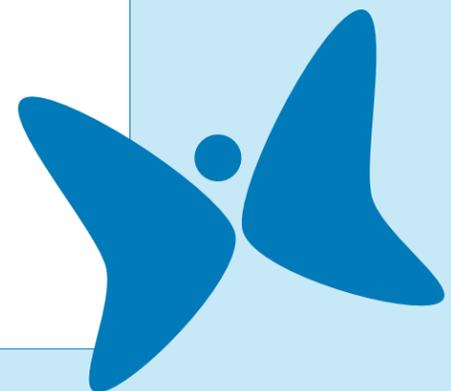
Nous investissons dans une gouvernance et un leadership solides, une représentation à l'échelle nationale, des conseillers experts et le renforcement des capacités de notre personnel. En mettant l'accent sur l'équité, la responsabilité et l'efficacité, nous poursuivons l'agrément d'Imagine Canada, renforcerons la gestion des risques et élargirons notre réseau de bénévoles afin de soutenir des initiatives clés d'un océan à l'autre.

L'histoire d'Amber



Amber Marie McCollom, originaire de l'Ontario, débordait de vie — intelligente, loyale et un grand cœur. Elle adorait la course, rire avec ses frères et sœurs et poursuivre ses rêves. Mais l'asthme la suivait à chaque pas.

Elle n'avait que 14 ans quand elle a quitté son domicile pour passer du temps avec ses amis. Quelques heures plus tard, sa mère, Kim, a reçu l'appel qu'aucun parent ne devrait jamais recevoir. Amber avait subi une crise d'asthme sévère qui a provoqué un arrêt cardiaque. Les ambulanciers ont tout fait pour lui sauver la vie. Les médecins ont tout tenté. Mais quelques jours plus tard, Amber est décédée. Comme beaucoup d'autres, Kim pensait pouvoir maîtriser l'asthme. Elle n'aurait jamais imaginé que cela pourrait coûter la vie de sa fille. Mais l'histoire d'Amber est un rappel dévastateur que l'asthme est imprévisible — et peut être mortel.





900 000
enfants
de moins de
19 ans vivent
avec l'asthme



4,6 M

Plus de 4,6 millions
de personnes sont asthmatiques
au Canada



800 000
adultes
de plus de
65 ans sont
asthmatiques



465 K

465 000 personnes
asthmatiques au Canada
sont atteintes d'asthme
sévère (notamment plus
de 45 000 enfants de
moins de 19 ans)



3^e

L'asthme est la
troisième maladie
chronique la plus
importante au
Canada



300

Plus de 300 familles
perdent un proche
à cause de l'asthme
chaque année



4,2 G\$

On s'attend à ce que les
coûts associés à l'asthme
coûtent à l'économie
canadienne 4,2 milliards
de dollars d'ici 2030



317

317 personnes
reçoivent un diagnostic
d'asthme chaque
année au Canada



80 K

80 000 visites
à l'urgence sont
dues à l'asthme
chaque année



40 %

Certaines populations canadiennes sont plus durement touchées par l'asthme; il est 40 % plus répandu au sein des communautés des Premières Nations, des Inuits et des Métis que dans la population générale du Canada.

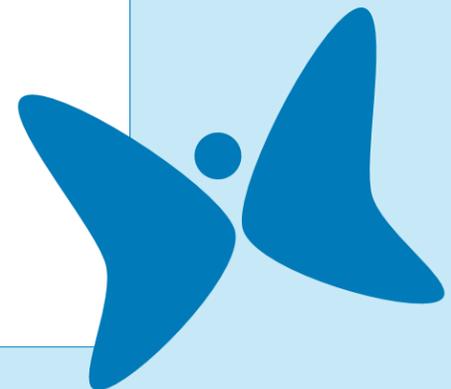
L'histoire de Josh



Ayant grandi avec un asthme sévère, Josh Rheame, originaire de la Nouvelle-Écosse, avait l'impression d'être constamment en guerre contre son propre corps — des visites fréquentes à l'hôpital, des occasions manquées et la peur qu'un simple effort respiratoire puisse déclencher une crise.

Il avait du mal à suivre le rythme, souvent incompris par ses enseignants et mis à l'écart dans les sports. Mais en juin 2020, tout a changé. Josh a atteint un point de rupture et a pris une décision : se battre. Il a commencé petit — en courant seulement 500 mètres à la fois — puis a progressivement repoussé ses limites, atteignant éventuellement 25 kilomètres. Ce parcours n'était pas seulement physique; il s'agissait de reprendre le contrôle de sa vie. Grâce au bon soutien, à l'éducation et à sa détermination, Josh a découvert que l'asthme ne devait pas le freiner. Aujourd'hui, il se consacre à la défense de l'intervention précoce, de l'éducation des patients et de l'accès à des ressources comme la Ligne d'assistance d'Asthme Canada — car ce n'est pas l'asthme qui vous définit, c'est vous qui définissez votre asthme.

Joignez-vous à Asthme Canada — prenez les choses en main, défendez vos droits et soutenez la communauté des personnes touchées par l'asthme. Pour en savoir plus, visitez asthma.ca.





Asthme Canada

401—124 Merton St, Toronto, Ontario M4S 2Z2
1 866 787-4050 | info@asthma.ca | asthma.ca

Ligne d'assistance téléphonique bilingue pour l'asthme et les allergies : 1 866 787-4050

Suivez-nous sur les médias sociaux :



Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 89853-7048-RR0001