

LISTE DE CONTRÔLE POUR LA VACCINATION DES PERSONNES ASTHMATIQUES

Vaccins recommandés par Asthme Canada. Discutez-en avec votre professionnel de la santé!

Discuté :

1

Vaccin contre la grippe

Qui : toutes les personnes asthmatiques.

Quand et à quelle fréquence : chaque année, idéalement en automne avant le début de la saison de la grippe.

☐

2

Vaccin antipneumococcique

Qui : toutes les personnes asthmatiques, en particulier :

- nourrissons et enfants
- adultes de plus de 65 ans
- toute personne ayant eu besoin de soins urgents pour l'asthme au cours de la dernière année

Quand et à quelle fréquence : pas annuel — le calendrier dépend de l'âge, du risque et du type de vaccin. Parlez-en à votre professionnel de la santé pour savoir quel type de vaccin recevoir et quand.

☐

3

Vaccin contre la COVID-19 et rappels

Qui : toutes les personnes asthmatiques.

Quand et à quelle fréquence : restez à jour avec la dose recommandée la plus récente, selon les conseils des autorités de santé publique.

☐

4

Virus respiratoire syncytial (VRS)

Qui :

- nourrissons et jeunes enfants asthmatiques.
- adultes asthmatiques de 60 ans et plus, en particulier ceux de 75 ans et plus

Quand et à quelle fréquence : début de la saison du VRS (fin du printemps) pour les adultes. Pour les nourrissons/enfants à haut risque, administré à la naissance ou avant la saison du VRS.

☐

5

Zona

Qui : adultes asthmatiques, en particulier ceux âgés de 50 ans et plus, même s'ils ont déjà eu un zona.

Quand et à quelle fréquence : série unique administrée en deux doses, espacées de 2 à 6 mois. Elle peut être reçue à tout moment de l'année. Consultez votre professionnel de la santé pour des conseils personnalisés.

☐

CONSEIL : les besoins en matière de santé sont différents pour chacun. Demandez à votre professionnel de la santé quels vaccins vous conviennent et quand les recevoir.



Besoin de conseils pour savoir quels vaccins vous conviennent?

Pour plus d'informations et de soutien, rendez-vous à : asthma.ca/vaccins

Pour parler gratuitement avec un éducateur certifié dans le domaine de l'asthme, composez le numéro de la ligne d'assistance d'Asthme Canada, le **1 866 787-4050**, ou envoyez un courriel à info@asthma.ca.